

## DEMODEX – SZEMPILLA HOSSZABBÍTÁS

A bőrnek van egy természetes flórája. Ennek része a demodex nevű atka is. Ez tehát minden esetben normálisan megtalálható a bőrfelületünkön.

Két típusa létezik: Demodex follicorum és demodex bravis.

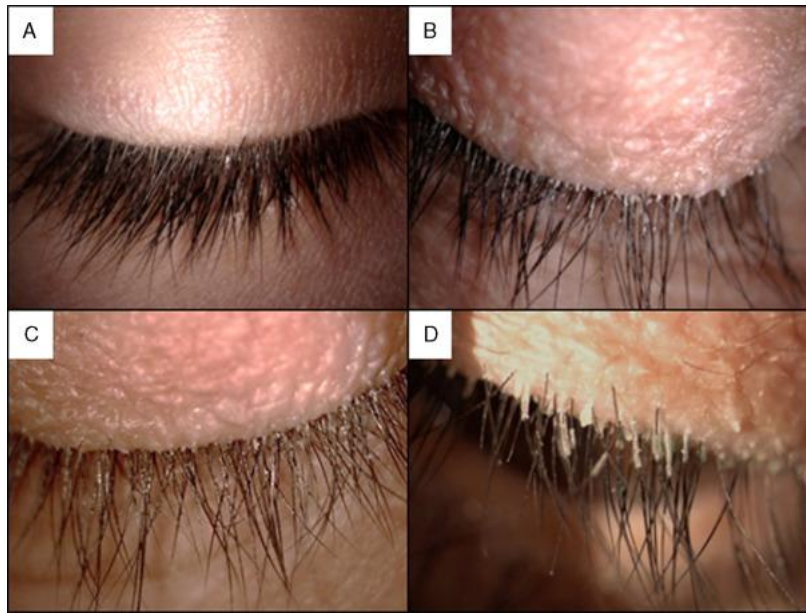
A szempilla hosszabbításnál elsősorban a demodex follicorum kerül a figyelem középpontjába. Ez az atka parazita életet él, azaz, belőlünk táplálkozik. Nagyon kicsi, 280 mikron hosszú a hím, 300 mikron a nőstény. A pókfélék családjába tartozik, nyolc lábú állatka. Különösen kedvelik a szemöldök és szempillák hajhagymáit, mert faggyúval, zsírral táplálkoznak. Éjszaka, sötétben másznak ki párosodni a bőr felszínére. Mivel a táplálékuk a faggyú, érthető, hogy a szőrűszőben és a faggyúmirigyben élnek. Normális esetben 1 cm<sup>2</sup> területen 1 pár él (1-1 fiú és lány). A probléma ott kezdődik, hogy stressz hatására megváltozik a faggyú összetétele az atkák számára kedvező irányba. Több és jobb táplálék = jobb szaporodás. Alap esetben 14-18 nap az élettartamuk, -20 és +60 fok között élnek, szaporodás a fő élettartamuk. Az atkákban baktériumok élnek (bacillus oleronius) és nagy szerepet játszanak a bőr gyulladásos tüneteiben.

Az atkák nem ürítene salakanyagot, önmagukban gyűjtik, mikro elpusztulnak, akkor szétesnek. Ekkor kiszabadulnak a baktériumok, és bőrgyulladást okoznak. A fertőzöttség az ember életkorával együtt nő... Pubertás korban nagy számú fertőzöttség indul el. Változókor (klímá) a következő nagy ugrás, az emberek 45-47 % fertőzöttnek tekinthető. 70 éves kor felett ez a szám 100%. Fertőzöttség esetén 1cm<sup>2</sup> területen 10 feletti atka van.

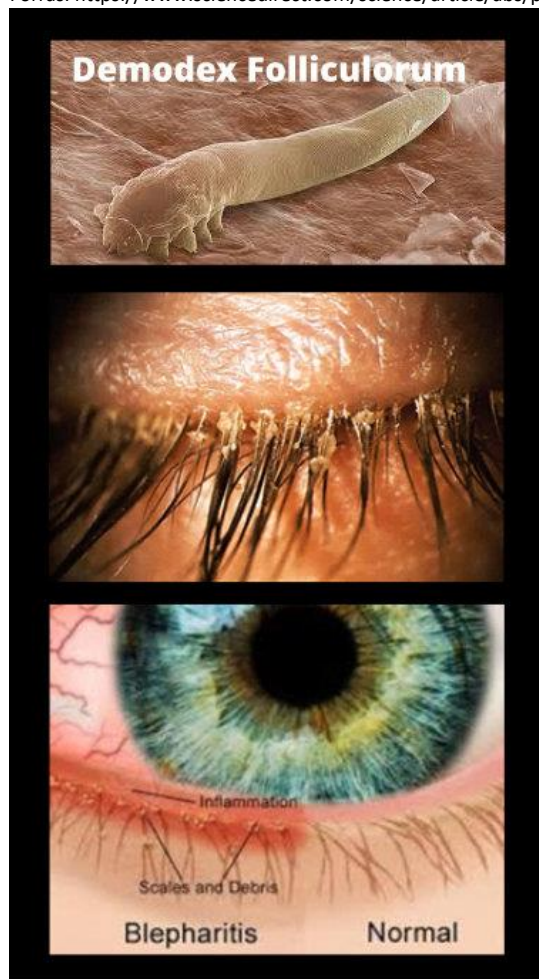
Azért, hogy elkerüljük a fertőzöttséget, fontos a tisztálkodás, minőségi módon. Szempilla hosszabbítás esetén még inkább. A fotók alapján írd 6-8 mondatot, hogy milyen tüneteket okozhat ennek az atkának az elszaporodása. Milyen módon tudod Te a munkád során a higiéniai elvárásokat megvalósítani?

Készíts egy A/4 méretű plakátot, amellyel felhívod a figyelmet az atka káros mennyiségére, elősegítve a vendégek szép és egészséges szempilla hosszabbítását!

A feladatot vasárnap éjfélig küld el a Kréta rendszeren keresztül, mindkettőt pdf formátumban! Jó munkát kívánok! Tisóczki Tímea



Forrás: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2173579417301408>



Forrás: <https://www.eyecaresolutions.co.nz/demodex-blepharitis/>